

# **Cahier de charge pour préparer votre participation à l'équipe santé d'un évènement sportif**



## **PRÉPARER VOTRE PARTICIPATION À L'ÉQUIPE SANTÉ D'UN ÉVÈNEMENT SPORTIF**

Dépendamment du rôle qui vous est confié au sein de l'équipe santé d'un événement sportif, les tâches à effectuer avant, pendant et après un événement sportif vont varier. Les questions à vous poser seront également différentes en fonction de ce rôle.

Que vous soyez bénévole ou rémunéré, dès que votre présence est attendue, vous engagez votre responsabilité professionnelle. La protection attribuée au bon samaritain ne pourra donc pas s'appliquer aux actes posés. Une bonne préparation est essentielle!

Par exemple, si on vous a demandé d'être en charge de l'équipe santé, c'est un projet complexe qui implique beaucoup de responsabilités et qui dépasse le contenu présenté ici. Dans un tel cas, référez-vous au *Conseil Chiropratique des Sciences du Sport du Québec (CCSSQ)*, qui pourra vous supporter dans cette tâche et vous référer des personnes ressources.

Le présent document a été conçu par le CCSSQ en collaboration avec la Dre Isabelle Mallette, chiropraticienne et se veut un aide-mémoire à consulter lorsque vous participez à un événement sportif autant dans l'équipe de premiers soins qu'à titre de chiropraticien.

### **SI VOUS ÊTES DANS L'ÉQUIPE CHARGÉE DES PREMIERS SECOURS**

#### **Voici quelques informations à vérifier avant votre participation à l'évènement :**

- ✓ Avez-vous les qualifications et les certifications nécessaires pour le rôle qui est assigné?
- ✓ Les effectifs de premiers soins et de soins médicaux sur place sont-ils adéquats pour le type d'évènement, le nombre de participants et sont-ils bien situés sur le site de compétition et/ou parcours?
- ✓ Le site de compétition/parcours respecte-il les normes de sécurité ?
- ✓ Les participants ont-ils complété un formulaire santé pré-participation? Avez-vous accès à ses informations?
- ✓ Quelle est la procédure d'évacuation d'un blessé?
- ✓ L'emplacement de la section premiers soins est-il aménagé dans un endroit visible et accessible pour les athlètes et les services ambulanciers?
- ✓ Est-ce qu'il y a une présence policière et/ d'une ambulance sur place ?
- ✓ Où sont situés les services hospitaliers d'urgence les plus proches et sont-ils informés de la tenue d'un évènement ?
- ✓ Le matériel de premiers soins nécessaire est-il fourni et l'est-il en assez grande quantité?  
Consultez l'annexe Matériel.

- ✓ Où sont les formulaires de rapport d'accident à compléter suite à une intervention ? Devez-vous vous charger d'apporter vos propres formulaires? Êtes-vous prêt pour votre tenue de dossiers? Consultez l'annexe Formulaires.
- ✓ Comment est-il possible de communiquer avec les différents intervenants, bénévoles, autres membres de l'équipe de premiers soins, l'organisation et les services d'urgence?
- ✓ Quelles seront les conditions locales auxquelles vous aurez à faire face? Intérieur /Extérieur, Température, Durée de la compétition, Milieu rural/urbain. Préparez-vous en conséquence et soyez capable de vous adapter si les conditions changent.

## **SI VOUS ÊTES DANS L'ÉQUIPE AVEC UN RÔLE DE CHIROPATICIEN**

### **Voici quelques informations à vérifier avant votre participation à l'évènement :**

- ✓ Vous faites partie de l'équipe santé comme chiropraticien. Qui sont les autres professionnels de la santé à vos côtés? Quelles sont vos tâches, vos responsabilités? Serez-vous identifié par un vêtement, une affiche, une section service santé?
- ✓ Où sont situés les effectifs de soins d'urgence et de soins médicaux sur le site de compétition / parcours?
- ✓ Le site de compétition / parcours respecte-il les normes de sécurité ?
- ✓ Connaissez-vous les épreuves, les groupes d'âge, les catégories de l'évènement. Avez-vous observé le parcours, le terrain ou le lieu de compétition pour déceler les possibles mécanismes de blessures?
- ✓ Quelle est la procédure d'évacuation d'un blessé?
- ✓ Comment est-il possible de communiquer avec les différents intervenants, bénévoles, autres membres de l'équipe de premiers soins, l'organisation et les services d'urgence?
- ✓ Êtes-vous localisé dans un emplacement où vous pourrez bien évaluer votre patient, le voir et le comprendre? Avez-vous à votre disposition un lieu privé que vous pourrez utiliser si nécessaire pour une évaluation ou traitement?
- ✓ Le matériel nécessaire pour les traitements est-il fourni et est-il en assez grande quantité? Que devez-vous apporter? Consultez l'annexe Matériel.
- ✓ Devez-vous vous charger d'apporter vos propres formulaires? Êtes-vous prêt pour votre tenue de dossiers? Ayez à votre disposition des dossiers cliniques incluant les informations minimales à recueillir, un formulaire d'évaluation et de traitement et de consentement éclairé. Consultez l'annexe Formulaires.

## **ANNEXE FORMULAIRES**

Plusieurs formulaires sont nécessaires lors d'une participation à l'équipe santé d'un événement sportif.

- Plan Médical d'urgence;
- Rapport d'incident de la Fédération sportive ou de l'organisme organisateur;
- Formulaire et tenue de dossier adéquate;
- Évaluation commotion cérébrale : SCAT 5, SCAT enfant, Fiche du MELS, documents informatifs à remettre aux parents/athlètes concernant la gestion de leurs commotions et les étapes à suivre;
- Note pour référence médicale;
- Indications pour hôpital le plus proche (Plan de direction et adresse de l'hôpital);
- Etc.

Notez que plusieurs formulaires sont disponibles via la section outil du site CCSSQ.

<https://www.ccssq.ca/outils/>

## **ANNEXE MATÉRIEL**

**Le matériel dont vous aurez besoin dépendra de votre rôle au sein de l'équipe santé et du type d'évènement. Voici des suggestions qui pourront vous guider.**

### **Trousse de premiers soins de base:**

- Masque de poche
- Ciseaux à bouts ronds et gros ciseaux
- Pincés
- Coupe-ongles
- Épingles à couches
- Bandages triangulaires
- Gants jetables
- Atelle de type Sam splint
- Soins des plaies :
  - Gazes stériles et non stériles/ adhérents et non-adhérents de diverses tailles
  - Pansements
  - Hypafix, hypafix transparent (ou opsite flexigrid)
  - Pansement Elastoplast ou en beigne pour les ampoules
  - Pansements de rapprochement (Steristrip)
  - Désinfectant (tampons de chlorure de benzalkonium et tampons d'alcool)
- «Nose Plug» pour saignement de nez
- Tampons et serviettes hygiéniques
- Capsules d'électrolytes
- Tube de concentré de glucose ou gel de glucose
- Bouteilles d'eau

### **Trousse de soins d'urgence avancés :**

- Équipement de réanimation, d'immobilisation et d'évaluation
- Défibrillateur externe automatisé (DEA) (connaître l'emplacement sur le site)
- Oxygène portable (connaître l'emplacement sur le site)
- Planche dorsale et collets cervicaux (connaître l'emplacement sur le site)
- Ensemble de canules oro-pharyngées jetables
- Auto-injecteur EPIPEN
- Sphygmomanomètre
- Stéthoscope
- Otoscope et ophtalmoscope
- Saturomètre
- Thermomètre
- Glucomètre
- Marteau réflexe
- Diapason

**Le matériel de traitement musculo-squelettique peut comprendre :**

- Table de traitement portative
- Instrument Activator
- Outils Graston ou autres outils IASTM
- Pièce de «drop»
- Lotions ou produits topiques analgésiques divers
- Appareils de thérapie complémentaires portatifs (laser, TENS,...)
- Matériel de bandage, pouvant comprendre :
  - Bandage rigide ou ruban athlétique
  - Bandage proprioceptif (ex : *Kinésiotape*);
  - Bandage élastique
  - Bandage cohésif
  - Bandage hautement adhésif (ex : *Leukotape P*)
  - Bandage en mousse (ex : *Pro-wrap*)
  - Colle adhésive en aérosol (ex : *Tuf-skin*)
  - Heel & lace pad
  - Foam protecteur
  - Shark (petit couteau à lame protégée pour enlever le tape)

**Autre matériel utile sur place :**

- Désinfectant (Purell)
- Lingettes de bébé
- Lingettes désinfectantes (Lysol)
- Papiers mouchoirs
- Essuie-tout et serviette
- Crayons, tablette pour prise de notes et brocheuse
- Formulaire de tenue de dossier
- Chariot à roulette (pour transporter votre matériel dans un site de compétition vaste)
- Sac poubelle pour les déchets et matériel usagé
- Une glacière remplie de glace
- Sacs en plastique pour mettre la glace (zyploc ou autres)
- Rouleau de plastique d'emballage transparent (utile pour faire tenir la glace sur les membres des patients, disponible au Dollarama ou bureau en gros)